

## 2021-2022 / Les tarifs

						Type de séance					
						SOLO	DUO	SMICO	COSMA	PEMI	
<b>Séances à l'unité</b>		Remise	PU Tick.	Qté de tickets/séance >		<b>6</b>	<b>9</b>	<b>4</b>	<b>3</b>	<b>2</b>	
Tarif <b>PONCTUALIS</b> – Qté Tick./Type x PU	1	<b>0 %</b>	<b>16 €</b>	Plein tarif/séance >		<b>96 €</b>	<b>144 €</b>	<b>64 €</b>	<b>48 €</b>	<b>32 €</b>	
Tarif <b>INITIATIS</b> – FIRST TIME		<b>37,5 %</b>	<b>10 €</b>	Tarif découverte >		<b>60 €</b>	<b>90 €</b>	<b>40 €</b>	<b>30 €</b>	<b>20 €</b>	
<b>Carnets de tickets</b> (durée de validité)		Qté Tick.	Remise	PU remisé /ticket	Plein tarif /carnet	Tarif remisé /carnet		Nombre de séances/carnets			
Carnet <b>LIBERTIS</b> – 3 mois	24	<b>5 %</b>	15,20 €	384 €	<b>365 €</b>		4	2,7	6	8	12
Carnet <b>FORFAITIS</b> – 4 mois	48	<b>7,5 %</b>	14,80 €	768 €	<b>710 €</b>		8	5,3	12	16	24
Carnet <b>ADDICTIS</b> – 5 mois   FDR2XSF*	72	<b>10 %</b>	14,40 €	1152 €	<b>1037 €</b>		12	8	18	24	36
Carnet <b>REGULARIS</b> – 6 mois   FDR2XSF*	96	<b>12,5 %</b>	14,00 €	1536 €	<b>1344 €</b>		16	10,7	24	32	48
Carnet <b>SOLIDARIS**</b> – 1 mois	18	<b>40 %</b>	9,60 €	288 €	<b>173 €</b>		3	2	4,5	6	9
<b>Abonnements annuels mensualisés</b> (12 prélèvements SEPA ou CB)		Qté Tick.	Remise	PU remisé /ticket	Plein tarif /mois	Tarif remisé /mois		Nombre de séances/an			
Abo <b>FIDELIS</b> – env. 12 tickets/mois	144	<b>10 %</b>	14,40 €	192 €	<b>173 €</b>		24	16	36	48	72
Abo <b>PRACTICIS</b> – env. 18 tickets/mois	216	<b>12,5 %</b>	14,00 €	288 €	<b>252 €</b>		36	24	54	72	108
Abo <b>SERENIS</b> – env. 24 tickets/mois	288	<b>15 %</b>	13,60 €	384 €	<b>326 €</b>		48	32	72	96	144
Abo <b>HEROÏS</b> – env. 36 tickets/mois	432	<b>17,5 %</b>	13,20 €	576 €	<b>475 €</b>		72	48	108	144	216
Abo <b>ECONOMIS</b> – env. 48 tickets/mois	576	<b>20 %</b>	12,80 €	768 €	<b>614 €</b>		96	64	144	192	288
Abo <b>GALAXIS</b> – env. 72 tickets/mois	864	<b>22,5 %</b>	12,40 €	1152 €	<b>893 €</b>		144	96	216	288	432
Abo <b>EXTASIS</b> – env. 96 tickets/mois	1152	<b>25 %</b>	12,00 €	1536 €	<b>1152 €</b>		192	128	288	384	576
<b>Pass hebdomadaire</b> (CTR*** prélèvements SEPA)		Limité à	Remise	PU remisé /séance	Plein tarif /semaine	Tarif remisé /semaine					
Pass <b>PEMI VITALIS</b>   jusqu'à 3x/sem.	1x/ljr	<b>33,3 %</b>	21 €	96 €	<b>64 €</b>						
– <b>PEMI DYNAMIS</b>   jusqu'à 4x/sem.	1x/ljr	<b>40 %</b>	19 €	128 €	<b>77 €</b>						
– <b>PEMI FANATIS</b>   jusqu'à 5x/sem.	1x/ljr	<b>46,7 %</b>	17 €	160 €	<b>85 €</b>						
Pass <b>COSMA VITALIS</b>   jusqu'à 3x/sem.	1x/ljr	<b>33,3 %</b>	32 €	144 €	<b>96 €</b>						
– <b>COSMA DYNAMIS</b>   jusqu'à 4x/sem.	1x/ljr	<b>40 %</b>	29 €	192 €	<b>115 €</b>						
– <b>COSMA FANATIS</b>   jusqu'à 5x/sem.	1x/ljr	<b>46,7 %</b>	26 €	240 €	<b>128 €</b>						
Pass <b>SMICO VITALIS</b>   jusqu'à 3x/sem.	1x/ljr	<b>33,3 %</b>	43 €	192 €	<b>128 €</b>						
– <b>SMICO DYNAMIS</b>   jusqu'à 4x/sem.	1x/ljr	<b>40 %</b>	38 €	256 €	<b>154 €</b>						
– <b>SMICO FANATIS</b>   jusqu'à 5x/sem.	1x/ljr	<b>46,7 %</b>	34 €	320 €	<b>171 €</b>						
<b>Pass mensuel</b> (CTR*** prélèvements SEPA)		Limité à	Remise	PU remisé /séance	Plein tarif /mois	Tarif remisé /mois					
Pass <b>SOLO</b> – <b>CONFORTIS</b>   4x/mois	1x/sem	<b>16 %</b>	81 €	384 €	<b>324 €</b>						
Pass <b>SMICO</b> – <b>TENTATIS****</b>   4x/mois	1x/sem	<b>44 %</b>	36 €	256 €	<b>144 €</b>						
Pass <b>SMICO</b> – <b>PERFECTIS****</b>   8x/mois	2x/sem	<b>63 %</b>	24 €	512 €	<b>192 €</b>						

\*FDR2XSF : Facilité de règlement en 2 fois sans frais : 50% à la commande ; le solde réglé à échéance de 30 jours.

\*\*Le carnet SOLIDARIS est uniquement accessible aux étudiants à temps plein et aux personnes à la recherche d'emploi.

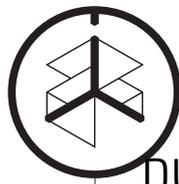
\*\*\*CTR : Contrat à tacite reconduction renouvelé automatiquement. Informez-vous sur les conditions d'annulation.

\*\*\*\*Uniquement pour les moins de 30 ans

À noter : le tarif DUO (séances semi-privées) à 9 tickets est valable pour un DUO formé dont un participant est invité.

Autrement, un décompte de 5 tickets par personne s'applique.

2021



2022

**SOLO** : Séance individuelle – 60'**1 PARTICIPANT**

Coût : 6 tickets 96€&gt;PU&gt;60€

Pour un accompagnement adapté et personnalisé. La séance privée de 55 minutes s'organise autour de la spécificité corporelle du participant. Concentration et attention sont portées sur la respiration pour acquérir le contrôle du mouvement et trouver le bien-être corporel. C'est la formule idéale pour endiguer les maux de dos, TMS,... Les objectifs sont rapidement atteints grâce à l'assistance de la machine (Cadillac, Chair, Barrel, CoreAlign ou Reformer...) et les indications ciblées et pertinentes d'un professionnel certifié FPMP. Rendez-vous à la carte ! À noter que vous pouvez également régler une séance SOLO d'une durée de 30 minutes au prix de 4 tickets.

PU (prix unitaire) PAR SÉANCE, SELON FORFAIT

- TARIF INITIATIS & CARNET SOLIDARIS : 60,00€
- ABO ANNUEL MENSUALISÉ EXTASIS : 72,00€
- ABO ANNUEL MENSUALISÉ GALAXIS : 74,40€
- ABO ANNUEL MENSUALISÉ ECONOMIS : 76,80€
- ABO ANNUEL MENSUALISÉ HEROÏS : 79,20€
- ABO ANNUEL MENSUALISÉ SERENIS : 81,60€
- ABO ANNUEL PRACTICIS & CARNET REGULARIS : 84,00€
- ABO ANNUEL FIDELIS & CARNET ADDICTIS : 86,40€
- CARNET FORFAITIS : 88,88€
- CARNET LIBERTIS : 91,20€
- TARIF PONCTUALIS – PLEIN TARIF À L'UNITÉ : 96,00€

**DUO** : Séance en duo formé – 60'**2 PARTICIPANTS**

Coût : 9 tickets 72€&gt;PU/PERS.&gt;45€

Séance semi-privée de 55 minutes pour 2 personnes. Bien que communs aux deux participants, les exercices à réaliser sur les appareils conçus par Joseph Pilates sont adaptés aux particularités posturales et structurelles de chacun ; les consignes, les modifications et corrections sont précises et personnalisées. Le professionnel certifié FPMP s'assure par des indications ciblées que chacun progresse à son rythme dans l'apprentissage de la méthode. Pour un rendez-vous à la carte en fonction de vos disponibilités, choisissez votre créneau horaire et venez avec votre partenaire invité. (Si le second participant n'est pas invité, le tarif par personne est fixé à 5 tickets).

PU (prix unitaire) PAR PERS. PAR SÉANCE, SELON FORFAIT

- TARIF INITIATIS & CARNET SOLIDARIS : 45,00€
- ABO ANNUEL MENSUALISÉ EXTASIS : 54,00€
- ABO ANNUEL MENSUALISÉ GALAXIS : 55,80€
- ABO ANNUEL MENSUALISÉ ECONOMIS : 57,60€
- ABO ANNUEL MENSUALISÉ HEROÏS : 59,40€
- ABO ANNUEL MENSUALISÉ SERENIS : 61,20€
- ABO ANNUEL PRACTICIS & CARNET REGULARIS : 63,00€
- ABO ANNUEL FIDELIS & CARNET ADDICTIS : 64,80€
- CARNET FORFAITIS : 66,60€
- CARNET LIBERTIS : 68,40€
- TARIF PONCTUALIS – PLEIN TARIF À L'UNITÉ : 72,00€

**SMICO** : Séance semi-collective – 60'**3-5 PARTICIPANTS**

Coût : 4 tickets 64€&gt;PU&gt;24€

Séance de 55 minutes en groupe restreint de 3 à 5 personnes. Les exercices exécutés sur les appareils conçus par Joseph Pilates sont communs à tous les participants ; les consignes et corrections sont personnalisées. Le professionnel certifié FPMP s'assure que le groupe constitué pour chaque séance est cohérent en terme de niveau pour le faire évoluer vers une plus grande maîtrise de la technique. Venez à plusieurs pour un rendez-vous à la carte ou consultez le planning des cours pour trouver le créneau horaire qui vous convient !

PU (prix unitaire) PAR SÉANCE, SELON FORFAIT

- PASS «8X/MOIS» POUR LES -30 ANS : 24,00€
- PASS «4X/MOIS» POUR LES -30 ANS : 36,00€
- TARIF INITIATIS & CARNET SOLIDARIS : 40,00€
- ABO ANNUEL MENSUALISÉ EXTASIS : 48,00€
- ABO ANNUEL MENSUALISÉ GALAXIS : 49,60€
- ABO ANNUEL MENSUALISÉ ECONOMIS : 51,20€
- ABO ANNUEL MENSUALISÉ HEROÏS : 52,80€
- ABO ANNUEL MENSUALISÉ SERENIS : 54,40€
- ABO ANNUEL PRACTICIS & CARNET REGULARIS : 56,00€
- ABO ANNUEL FIDELIS & CARNET ADDICTIS : 57,60€
- CARNET FORFAITIS : 59,20€
- CARNET LIBERTIS : 60,80€
- TARIF PONCTUALIS – PLEIN TARIF À L'UNITÉ : 64,00€

**PEMI** : Pilates Ex Machinæ Intensis – 30'**3-8 PARTICIPANTS**

Coût : 2 tickets 32€&gt;PU&gt;16€

Séance collective concentrée dans un format de 30 minutes. Les exercices sur machines et consignes sont communs à tous et, si nécessaires, les corrections sont personnalisées. 1 à 3 séances PEMI sont programmées chaque jour – le matin pour se dynamiser avant d'aller au travail, à l'heure du déjeuner pour faire le plein de vitalité ou en fin de journée pour se détresser après le travail. Consultez le planning des cours pour vous inscrire ! Pour 2 tickets, vous pouvez aussi réserver une place au studio pendant une heure pour vous entraîner, sur recommandation de votre coach usuel.

PU (prix unitaire) PAR SÉANCE, SELON FORFAIT

- PASS HEBDOMADAIRE PEMI FANATIS : 16,00€
- PASS HEBDOMADAIRE PEMI DYNAMIS : 18,00€
- PASS HEBDOMADAIRE PEMI VITALIS : 20,00€
- TARIF INITIATIS & CARNETS SOLIDARIS : 20,00€
- ABO ANNUEL MENSUALISÉ EXTASIS : 24,00€
- ABO ANNUEL MENSUALISÉ GALAXIS : 24,80€
- ABO ANNUEL MENSUALISÉ ECONOMIS : 25,60€
- ABO ANNUEL MENSUALISÉ HEROÏS : 26,40€
- ABO ANNUEL MENSUALISÉ SERENIS : 27,20€
- ABO ANNUEL PRACTICIS & CARNET REGULARIS : 28,00€
- ABO ANNUEL FIDELIS & CARNET ADDICTIS : 28,80€
- CARNET FORFAITIS : 29,60€
- CARNET LIBERTIS : 30,40€
- TARIF PONCTUALIS – PLEIN TARIF À L'UNITÉ : 32,00€